

壓力 No Way

應壓前後

>>> 不同人對壓力的反應各異，嘗試想想以下哪一個人承受壓力最大？為什麼？

請✓出你的答案，並在 [] 內寫下原因。



警察



腦科醫生



孕婦



教師



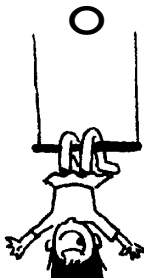
消防員



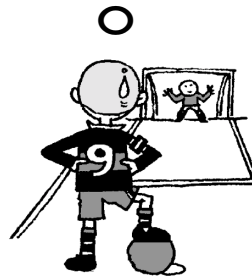
歌星



電台DJ



空中飛人



足球員



保鏢

: [] :

>>> 你可想像他們承受壓力時，身體會出現什麼變化？嘗試在以下文字中找出答案，並寫在空白地方內。

胃痛 冒汗 面紅 雙手牙痛 頭暈 掌心加暈 尿
心壓 血耳熱 升高 吸短 促磨 倒變 冷跳 快撒

>>> 你呢，可記得上次感受壓力時，身體有什麼變化？